

昆明 .大理 .丽江 .香格里拉 .泸沽湖

9 天 8 晚 精品游

行程简介，10秒读懂：

- DAY-1：各地 - 航班抵达昆明 - 接机至酒店签订旅游合同 - 住宿昆明
- DAY-2：昆明(动车)大理 - 金梭岛 - 圣托里尼 - 住宿大理酒店
- DAY-3：大理古城 - 敞篷吉普车/S 湾网红打卡地 - 茶马古道重镇 - （丽江大研古城自由活动）住宿丽江
- DAY-4：长江第一湾 - 虎跳峡 - 独克宗古城 - 土司宴-住宿香格里拉
- DAY-5：香格里拉转经筒 - 特色藏楼-藏文化博物馆 - 普达措森林公园 - 住宿丽江（大研古城自由活动）
- DAY-6：丽江 - 泸沽湖 - 观景台 - 情人滩 -篝火晚会-走婚宴-住泸沽湖
- DAY-7：草海/走婚桥 - 了解摩梭文化 - 丽江-住宿丽江
- DAY-8：拉市海 - 玉龙雪山/云杉坪小索道 - 束河古镇 - 丽江动车返回昆明
- DAY-9：游客集散中心 - 根据返程时间送机，结束愉快行程

第一天 DAY1	各地（航班）昆明		
	今天，您将乘坐航班从美丽的家乡前往素有“春城”之称的【昆明】；初到陌生的城市，您不用担心迷路。我们专业的工作人员将会在机场以最温暖的笑容，迎接你的到来。我们将安排专车带您安全抵达酒店，繁杂的入住手续也有专人办理，您只需稍作等待就能顺利入住。全程无障碍接机，让您体验一站式服务的温馨体贴。【抵达酒店签订旅游合同】		
	美食安排	自理	
	酒店安排	【昆明】	
第二天 DAY2	昆明(动车)大理 - 金梭岛 - 圣托里尼 - 住宿大理酒店		
	酒店享用早餐后大堂集合：乘动车前往大理（动车时间以出票时间为准）；抵达后前往【金梭岛】，金梭岛是洱海三岛中很负盛名的第一大岛，岛内历史文化丰富，是五千年洱海文明宝船。南诏王避暑行宫遗址，百人龙舟竞技发源地。渔文化独树一帜；渔作景观被农业部命名为中国美丽田园。后前往大理圣托里尼【理想邦小镇】坐落在洱海东岸的环海东路边上，小镇顺着自然山势而建，小镇巷子两边种满各种花草，街道诗意蜿蜒，走在其中，如梦如幻，非常享受；整个小镇除了没有蓝鼎教堂外，基本就是中国的圣托里尼了；后前往酒店休息。		
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】
	酒店安排	【大理】	

第三天 DAY3	大理古城 - 敞篷吉普车/S 湾网红打卡地 - 茶马古道重镇 - （丽江大研古城自由活动）住宿丽江			
	早餐后酒店集合，游览【大理古城】自由活动：古城四四方方，分四个大门：东门朝洱海，西门面苍山，南门是四门之首，城门上的“大理”二字，还是出自郭沫若之手，至于北门，北门出外，不远就是崇圣寺三塔，更有闻名遐迩的【洋人街】。乘坐【敞篷吉普车】经过田园风光至、游洱海，无论岁月何老，不忘青春年少。年轻时的经历，将镌刻在心里，让人无限怀恋，【花海拍照】花海网红拍照（玻璃球、白桌子等唯美摆拍），【S 湾网红打卡地】；车往丽江，【茶马古道重镇】参观中国云南新华手工艺传承艺术小镇，小镇坐落在大理州鹤庆县西北部的凤凰山脚下，离丽江机场和动车站仅十公里左右的路程，是古代茶马古道上的重要驿站。2019 年，这里被云南省人民政府命名为“云南省特色艺术小镇”。晚上可自行前往世界文化遗产城市丽江，走访三河环绕、“形如官印，权镇四方”的【丽江古城】客人自行游览、可以在古城内自行品尝小吃，晚餐自理，纳西壁画、大水车，四方街，置身于小桥流水人家，感受纳西族风情，品味丽江特色酒吧一条街，漫步街市，您将领略到“家家溪水绕户转，户户垂扬赛江南”的独特古城风貌。			
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】	晚餐：【自理】
	酒店安排	【丽江】		
第四天 DAY4	长江第一湾 - 虎跳峡 - 独克宗古城			
	酒店享用早餐，后前往香格里拉，途径【长江第一湾观景台】，游览有世界峡谷之最之称-【虎跳峡】（温馨提示：游览时间 90 分钟，虎跳峡是世界上著名的大峡谷，也是中国最深的峡谷之一，以“险”而闻名天下），抵达香格里拉，【独克宗古城】古城的建筑布局犹如八瓣莲花，中心是月光广场，古朴的藏式木屋一幢接一幢环绕在四周，【龟山公园】顶上有载入吉尼斯世界纪录的世界大转经筒，要三个人一起用力才能转动。龟山公园西北侧的四方街，每晚的藏族锅庄舞总是能吸引大量游人参与其中，如果恰好遇到，一定要参与到这份快乐中去。			
	晚上藏族最有特色的歌舞表演【藏民土司宴】体验藏族饮食文化，欣赏原生态歌舞，让您尽旅程欢乐（青稞酒、酥油茶、青稞、糌粑、奶酪、歌舞表演）。后入住酒店休息。			
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】	晚餐：【土司宴自理】
	酒店安排	【香格里拉】		
第五天 DAY5	香格里拉转经筒 - 特色藏楼 - 藏文化博物馆 - 普达措森林公园 - 车返丽江/大研古镇自由活动			
	早餐后酒店集合，前往游览【香格里拉特色藏楼】了解藏族文化生活：前往【藏文化博物馆】是藏区最大活佛班禅大师的道场（游览时间约 90 分钟左右），道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝，是世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高 21 米，重 20 吨的时轮金刚佛像。【普达措国家森林公园】是世界自然遗产“三江并流”的重要组成部分，由碧塔海、属都湖和弥里塘亚高山牧场为主要组成部分，游览【属都湖】【碧塔海】两湖之间有洛茸村、弥里塘草原等景点。返程丽江后入住酒店休息。			
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】	晚餐：【自理】

	酒店安排	【丽江】		
第六天 DAY6	丽江 - 泸沽湖 - 观景台 - 情人滩			
	早餐后酒店集合，乘车前往传说中的“女儿国”泸沽湖，抵达【泸沽湖观景台】观景台位于泸沽湖湖域东岸，植被密布，在此可一览泸沽湖全景，是远眺泸沽湖的最佳地点，让人不自禁地甘愿沉默，感受时光流淌的美好。之后乘车前往【情人滩】情人滩有大片浅滩，湖水清澈可看见明黄的湖底，长长的栈桥伸到湖中，与垂柳相映成趣，营造出浪漫的氛围。接着继续乘车前往【里格观景台】群山环绕，碧天白云，一览天中景，碧玉般的胡泊下映衬着巍峨的山岭感觉触手湖酒店可及，忽近忽远。行程结束后入住泸沽湖酒店。			
	乘坐【猪槽船】游湖至【里务比岛】，游览泸沽湖最大的岛屿真的是让人美的心醉，当您一饱眼福之后【摩梭走婚宴】和【篝火晚会】摩梭族走婚名闻遐迩，听起来颇具神秘感，在这您能领会母系氏族的民族文化。篝火晚会是泸沽湖的传统娱乐项目，跳“锅庄”舞是摩梭青年男女相互认识、结交“阿注”的大好良机，通过跳舞，他们彼此相识、相恋、相知，直到结成“阿注”婚姻(即母系氏族的走婚形式)。锅庄舞就是摩梭人的“打跳”，又称“甲搓舞”。表演结束后入住酒店。			
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】	晚餐：【走婚宴】
	酒店安排	【泸沽湖】		
第七天 DAY7	泸沽湖日出 - 草海/走婚桥 - 了解摩梭文化 - 车返丽江			
	早餐后酒店集合，【泸沽湖日出】看万道金光洒向泸沽湖湖面，湖面的水雾在阳光下飘舞，缠绵在山水之间，享受这一刻难得的宁静。观赏结束后返回酒店享用早餐，早餐后出发游览四川万亩草海【泸沽湖草海】草海在泸沽湖的东南面，由于长年的泥沙淤积，湖水较浅，因此生长有茂密的芦苇。草海的三分之一处，在那芦苇丛中延伸出来的一座“鹊桥”【走婚桥】微风一吹，扬起纷飞的花絮，真有点像七仙女撒下的雪白的花瓣体验！之后参加摩梭母系家族的重要活动【体验摩梭文化、摩梭风情】了解悠久的历史长河，泸沽湖畔的摩梭人奉行“男不娶、女不嫁”的“走婚”习俗！体验结束后安排午餐。之后乘车前往丽江，结束愉快的泸沽湖行程！			
	美食安排	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【特色团餐】	晚餐：【自理】
	酒店安排	【丽江】		
第八天 DAY8	拉市海 - 玉龙雪山/云杉坪小索 - 束河古镇 - 动车至昆明			
	早餐后酒店集合，游览【拉市海风景区】是茶马古道的重要驿站，如今是丽江的后花园，每个临湖的村子都开辟了马场，成为了丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。【骑马费用自理：298 元/人】备注：不参加自费的客人在马场周边自由活动，山上的茶马古道仅针对参加自费的客人开放，敬请知晓。 前往有“现代冰川博物馆”美称的【玉龙雪山风景区】，这里更有芳草连天，花木掩映的高山牧场甘海子，像白色河流的白水河。乘【云杉坪小索道】(玉龙雪山海拔较高，如需要氧气衣服请咨询导游视需求自行购买)上至云杉坪，沿途可以欣赏这片高山原始森林的风光，之后前往“仙人遗田”之称的【蓝月谷】(不含电瓶车费用 60 元/人)，其前身为人们所熟知的“白水河”，蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以命名为蓝月谷。后游览中国最有特色的古镇【束河古镇】(自由活动)束河古镇并不如丽江古城(大研古镇)的四方街规模大，			

是由一圈老房子围起来的一座方形广场及其周围的几条小街。这里也是当地赶集的中心集市所在地，周围店铺林立，比较热闹，广场周围的建筑古色古香，【九鼎龙潭】是古镇上溪流的水源地，依山傍河，有一上一下两个半圆形的石潭，潭水清澈见底，周围绿树环绕。

下午车至丽江，乘动车返程昆明（具体动车时间以实际出票为准），抵达后接站，入住酒店休息。

美食安排 早餐：【酒店自助早餐】 午餐：【特色团餐】 晚餐：【自理】

酒店安排 **【昆明】**

第九天
DAY9

返程送机

早餐后酒店集合：前往游览【集散中心】根据航班时间安排送机，结束愉快旅程！

美食安排 早餐：【酒店自助早餐】 午餐/晚餐：【自理】

酒店安排

接待标准

注:此行程报价已经享受相关优免政策,后期门票优惠将不做退费处理

1、参考酒店:(参考酒店没房的情况下安排同级别的)

备选酒店：

昆明酒店：麦克达温德姆酒店、丽豪喜庭酒店、春辰大酒店或同级

大理酒店：鼎润酒店、东庭酒店或同级

丽江酒店：倍思丽酒店、吉铂隆大酒店、山珍宝悦漫、隐沫酒店、阳春白雪大酒店或同级

香格里拉酒店：萨龙大酒店、智尚酒店、华辰大酒店或同级

泸沽湖客栈：暖窝客栈、德央度假山庄、抚云酒店、泸沽林卡或同级

2、交通:一人一正坐

3、门票：景点首道门票

4、餐饮:全程包含 8 早餐, 8 个正, 正标 20 每人(用餐不吃不退, 不另外安排)

5、导服:司机兼导游,人数多安排专职导游

6、费用不含:酒店单人房差、旅游意外伤害保险、旅行社组合险、自娱项目

1)行程外游客自愿参加项目的费用；

	2)单房差及旅游意外保险费用； 3)高出服务标准所产生的费用； 4)客人自愿购物的费用；
费用不含	1. 客人自选个人消费项目。 2. 单房差或加床。 3. 酒店入住的匙牌押金。 4. 景区内电瓶车、索道属景区内另行付费的小交通项目，属于客人自愿消费，不购买的客人须步行。(根据自身情况选择)。 5. 自由活动期间的餐食费和交通费。 6. 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。 7. 个人费用、包括：酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；签证相关的例如未成年人公证，认证等相关费用。 8. 行李物品托管或超重费。 9. 旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）。 10. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。 11. “旅游费用包含”内容以外的所有费用。因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用； 12. “旅游费用包含”内容以外的所有费用。
温馨提示	1.云南地处云贵高原，一里不同俗十里不同天，气候变化较快，请出团前注意当地天气预报； 2.云南属少数民族地区请尊重当地少数民族的宗教及生活习惯； 3.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（云南早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋） 4.当地土特产：木雕、扎染、傣锦、翡翠玉石、黄龙玉、南红、云南白药、大理石、斑铜工艺、云南烤烟、竹荪、围棋子、烤烟、火腿、青梅竹酒、茶叶、牛肝菌、虎掌菌、各种时令水果等； 5.特别说明：请游客结束游览前不要忘记填写《意见单》这是您在此次游览质量的最终考核标准；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据，否则不予受理。不签意见单者以没有意见处理。 6.除双方约定购物场所外，我社不安排任何其它购物项目，您在非约定场所购买的商品（可能包括在景点景区、用餐地点、休息地点等）我社不承担任何责任。